

# Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU  Végé

LUNDI | 18  
Oct

Betteraves sauce crémeuse

Taboulé

*couscous, tomate, concombre, menthe, huile*

**Macaroni à la carbonara**

Filet de loup  
de mer sauce citron 

Penne

**Fondu Président**

Yaourt nature sucré

**Fruit** 

MARDI | 19  
Oct

**Mélange salade  
noix et pommes**

Lentilles vinaigrette terroir

Chou fleur sauce  
du verger (Sarran)

Hachis Parmentier

**Carottes et navets**

**Fromage blanc** 

Yaourt nature sucré

**Fruit** 

Donuts au cacao

JEUDI | 21  
Oct

**Œufs durs mayonnaise**

Tomate Local mozzarella 

**Paëlla au poulet** 

Filet de lieu  
sauce provençale 

Riz créole

Purée de potiron

**Gouda**

Mimolette

Yaourt nature sucré

**Flan vanille caramel**

Gâteau 

Fruit 

VENDREDI | 22  
Oct

**Saucisson à l'ail fumé** 

**Filet de lieu  
sauce paprika**  
Sauté de porc  
à la provençale 

**Potatoes spicy**

Poêlée de légumes Bio  
*Plat BIO*

**Yaourt nature sucré**

Yaourt aromatisé

Fraidou

**Fruit** 

Compote de pommes et  
bananes

Stracciatella



Pêche  
responsabl



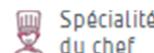
Verger  
EcoRespon



Produits  
locaux



Origine  
France



Spécialité  
du chef



Origine  
France



Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

COLLEGE SAINT JOSEPH

elior 