

Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU Végé

LUNDI | 22
Nov

Taboulé


Duo de saucissons 
saucisson nature et fumé

Salade antillaise

Filet de loup de mer 

Poêlée minute
méridionale

Blé à la tomate

Fromage blanc 

Yaourt nature sucré

Petit moulé ail et fines
herbes

Fruits 

Donuts au sucre

MARDI | 23
Nov

Dips carottes
sauce aneth

Salade de maïs

Œuf au surimi

Cordon bleu

Poêlée de légumes Bio
Plat BIO

Tomme blanche

Coulommiers

Pavé 1/2 sel

Muffin nature
pépites choco noir

Fruits 


JEUDI | 25
Nov

Concombres
et carottes Bio

Assiette de charcuteries
salami, pâté, roulade de dinde

Coleslaw

Tartiflette

Filet de colin
façon des îles 

Epinards à la crème

Yaourt nature sucré

Yaourt aromatisé

Gouda


Fruits 

Œufs à la neige

VENDREDI | 26
Nov

Salade verte
aux croûtons

Chou blanc sauce échalote

Tomates locales
feta olives 

Saucisse de volaille

Hot-dog

Purée de pommes
de terre au fromage

Haricots beurre
saveur orientale

Vache qui rit

Cotentin

Camembert

Salade de fruits

Compote pommes fraises



Origine
France



Pêche
responsabl



Produits
locaux



Verger
EcoRespon



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

COLLEGE SAINT JOSEPH

elior 