

Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU  Végé

LUNDI | 29
Nov

Salade aux 2 fromages

Betteraves

**Kefta à l'agneau
aux amandes**

Filet de hoki 

Poêlée de brocolis
et champignons

Boulgour pilaf
boulgour Bio

Vache qui rit

Cotentin

Yaourt nature sucré

Fruits 

Tarte au chocolat

MARDI | 30
Nov

Poireaux vinaigrette

Cervelas à la vinaigrette 

Carottes râpées aux raisins

**Spaghetti à la
bolognaise** 

Filet de lieu à l'indienne 

Navets braisés

Fromage blanc 

Yaourt nature sucré

Petit moulé

Fruits 

Liégeois à la vanille

JEUDI | 02
Dec

Chou blanc sauce échalote

Salade de maïs

Poulet yassa

Filet de lieu
à la crème de persil 

**Purée de potirons
et pommes de terre**

Semoule aux épices

Carré de l'est

Fondu Président

Yaourt nature sucré

Fruits 

Tarte aux pommes

Fromage blanc
crème de marrons 

VENDREDI | 03
Dec

Pâté de foie

Œufs durs sauce cocktail

Crudités râpées aux épices
carotte, céleri

**Pavé de colin
à la crème de persil** 

Blanquette de
veau à l'ancienne

Pommes frites

Duo brocolis &
chou-fleur aux amandes

Yaourt nature sucré

Edam

Fruits 

Cake aux deux amandes 

Smoothie vanille 



Pêche
responsabl



Verger
EcoRespon



Origine
France



Viande
racée



Produits
locaux



Spécialité
du chef

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

COLLEGE SAINT JOSEPH

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine