

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 06
Dec

Salade verte au jambon

Salade de lentilles

Assiette de charcuteries
salami, pâté, roulade de dinde

Steak haché



Pavé de colin



Petits pois

Purée de pommes
de terre au fromage

Saint-Paulin

Edam

Yaourt nature sucré

Compote de pommes

Crème dessert chocolat Bio

Fruits



MARDI | 07
Dec

**Chou rouge
maïs vinaigrette**

Salade de pommes de terre

Friand au fromage

Ravioli à la volaille

Filet de hoki



Carottes berbères

Blé à la tomate

Tomme blanche

Coulommiers

Pavé 1/2 sel

Beignet chocolat noisette

Fruits



LE JOUR DU Végé

JEUDI | 09
Dec

Céleri rémoulade

Coleslaw

carotte, chou blanc

Duo de saucissons

saucisson nature et fumé

**Filet de dorade
aux agrumes**



Nuggets de volaille



Nuggets de poisson



Riz créole

Purée de potirons
et pommes de terre

Cotentin

Petit moulé

Yaourt nature sucré

Tarte rhubarbe & pommes

Fruits



Tarte noix de coco

VENDREDI | 10
Dec

Salade douceur
carotte, frisée, betterave, chou blanc,
Chou-fleur sauce aurore

Tomate Bio mozzarella

**Filet de colin
meunière et citron**

Sauté de porc
aux pruneaux



Epinards à la béchamel

Pommes de terre
Bio persillade

Fromage blanc



Yaourt nature sucré

Gouda

Fruits



Salade de fruits



Viande
racée



Pêche
responsable



Verger
EcoRespon



Origine
France



Produits
locaux



Spécialité
du chef

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

COLLEGE SAINT JOSEPH

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine