

# Au menu cette semaine - Déjeuner


LE JOUR DU  Végé

LUNDI | 20  
Sep


## Œuf au nid

Salade piémontaise  
*pomme de terre, tomate, épaule, ciboulette,*  
Carottes râpées

## Sauté de porc à la provençale

Filet de colin  
meunière et citron 

## Aubergines braisées

Pommes boulangères  
Local 

## Fondu Président

Fraidou

Camembert

## Fruit

Salade de fruits


MARDI | 21  
Sep

## Betteraves et concombres

Tomates sauce fruits rouges  
(Sarran)

Poireaux vinaigrette

## Spaghetti à la bolognaise

Filet de lieu  
noir sauce au curry 

Navets braisés

## Yaourt nature sucré

Yaourt aromatisé

Croûte noire

## Compote de pommes

Fruit

Eclair au chocolat


JEUDI | 23  
Sep

## Duo de pastèque et tomate

Salade au brie aux raisins

Salade brésilienne  
*riz, Carotte, maïs, haricot rouge, petit pois*

## Nuggets de volaille

Filet de cabillaud  
à la vapeur 

## Courgettes saveur orientale

Purée de pommes de terre

## Tomme blanche

Brie

Cotentin

Duo entremets  
au praliné et vanille

Fruit


VENDREDI | 24  
Sep

## Saucisson à l'ail fumé

Duo de choux blanc et rouge

Salade haricots  
verts & pommes de terre


## Colin sauce bouillabaisse

Merguez 

## Semoule aux raisins

Légumes de couscous


## Fromage blanc

Yaourt nature sucré 

Mimolette

## Fruit

Compote de poires

Smoothie aux  
abricots et pommes 



Origine  
France



Produits  
locaux



Pêche  
responsable



Nouveauté



Bleu Blanc  
Coeur

Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe

COLLEGE SAINT JOSEPH

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine